


$$\text{Energiebehoefte} = \frac{9000 * (\text{Gewicht}^1 - \text{Gewicht}^2)}{\text{Aantal Dagen}} + \frac{\text{Calorieën}^{1-X}}{\text{Aantal Dagen}}$$

Gewicht¹ : Gewicht bij eerste dag meting
Gewicht² : Gewicht bij laatste dag meting
Aantal dagen : Aantal geteste dagen
Calories^{1-X} : Bijgehouden dagen bij elkaar opgeteld